



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МБДОУ**  
**«Детский сад «Алтынчеч»**  
**А.П. Ишмиева**

**Распорядок дня на холодный период**  
**в МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида»**  
**на 2021-2022 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Ясельная группа</b>	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 - 7.40	6.00 - 7.40	6.00 - 7.40	6.00 – 7.45	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в теплое время на улице)	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.45 – 7.50	7.50 – 8.00	8.00 - 8.10
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>7.45 - 8.10</b>	<b>7.45 - 8.10</b>	<b>7.45 - 8.10</b>	<b>7.50 - 8.10</b>	<b>8.00 - 8.15</b>	<b>8.10 – 8.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.10 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	пн. 8.10 – 9.00 вт. 8.10 – 9.00 ср. 8.10 – 8.45 чт. 8.10 – 8.45 пт. 8.10 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	пн. 8.10 – 8.30 вт. 8.10 – 8.45 ср. 8.10 – 8.45 чт. 8.10 – 8.45 пт. 8.10 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.15 – 8.30 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.20 – 8.30 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий
Организованная детская деятельность	пн. 8.45 – 8.55 вт. 8.45 – 9.15 ср. 8.45 – 9.15 чт. 8.45 – 9.15 пт. 8.45 – 9.15 (по подгруппам)	пн. 8.45 – 8.55 вт. 8.45 – 9.15 ср. 8.45 – 8.55 чт. 8.45 – 9.15 пт. 8.45 – 9.15 (по подгруппам)	пн. 9.00 – 9.25 вт. 9.00 – 9.40 ср. 8.45 – 9.25 чт. 8.45 – 9.25 пт. 8.45 – 9.40 См. сетку занятий	пн. 8.30 – 9.50 вт. 8.45 – 9.45 ср. 8.45 – 9.55 чт. 8.45 – 9.55 пт. 8.45 – 9.35 См. сетку занятий	пн. 8.30 – 9.25 вт. 8.30 – 9.50 ср. 8.30 – 10.25 чт. 8.30 – 10.20 пт. 8.30 – 9.30 См. сетку занятий	пн. 8.30 – 10.30 вт. 8.30 – 10.25 ср. 8.30 – 10.20 чт. 8.30 – 11.00 пт. 8.30 – 10.20 См. сетку занятий

Игры, самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.40 - 9.50</b>	<b>9.40 - 9.50</b>	<b>9.45– 9.55</b>	<b>9.55 – 10.05</b>	<b>9.50 – 10.00</b>	<b>9.45 – 9.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.55 – 11.40	10.05 – 11.50	пн 10.00 – 12.00 вт 10.00 – 12.00 ср 10.25 – 12.00 чт 10.00 – 12.00 пт 10.00 – 12.00	пн 10.30 – 12.10 вт 10.25 – 12.10 ср 10.20 – 12.10 чт 10.20 – 12.10 пт 10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.15
<b>Обед</b>	<b>11.30 – 11.50</b>	<b>11.30 – 11.50</b>	<b>11.50 – 12.10</b>	<b>12.00 – 12.15</b>	<b>12.10 – 12.25</b>	<b>12.15 – 12.25</b>
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10
Организованная детская деятельность	15.15–15.25 15.35–15.45	15.15–15.25 15.35–15.45	–	–	15.15–15.35	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	15.10 – 15.55	15.10 – 16.05	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий 15.10 – 16.10	15.10 – 16.15
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>15.45–16.05</b>	<b>15.45–16.05</b>	<b>15.55–16.15</b>	<b>16.05–16.20</b>	<b>16.10–16.25</b>	<b>16.15–16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	16.05-18.00	16.05-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00